



## 后院和户外

### 徒步杖

在家中的后院或树林里找一根很酷的棍子。使用彩色胶带、清管通条、纱线、羽毛、小马珠、胶水，甚至油漆，装饰这根棍子。

装饰完成后，带上它去徒步，当做徒步杖！徒步时带上绳子和剪刀，寻找大自然遗存的宝藏。你可以用一根细绳把这些“宝藏”系在徒步杖上。徒步结束后，结合你用徒步杖在沿途拾取的自然宝藏，讲讲这次旅途趣事。

