



Especialmente para os pequeninos

Dicas para explorações sensoriais com muita bagunça

- **Segurança em primeiro lugar!** Com crianças pequenas, supervisão é essencial. Até mesmo bebês podem explorar muitos objetos cotidianos com um adulto ao lado. Colocar o material na boca ou sentir seu gosto é um modo valioso de as crianças pequenas explorarem. Use materiais atóxicos e tenha cuidado com possíveis alérgenos e riscos de sufocamento.
- **Prepare o ambiente.** Quanto mais preparação você fizer com antecedência, mais tranquila será a exploração. Tente prever os suprimentos de que você vai precisar: com que ferramentas ou brinquedos seria divertido explorar os materiais? Planejando uma exploração molhada ou escorregadia? Tenha várias toalhas ao alcance. Fazendo sujeira? É útil ter uma pilha de panos de chão previamente umedecidos para limpar a bagunça. Aventais são ótimos, mas às vezes uma camiseta velha ou ficar com menos roupa facilita a limpeza.
- **Contenha a bagunça.** Uma toalha de mesa de vinil ou uma cortina de banho aberta no chão é uma ótima superfície para explorações que fazem sujeira. Basta dobrá-la quando a exploração acabar e limpá-la quando for conveniente. Banheiras plásticas, panelas ou bandejas rasas de cozinha e piscinas de inflar são ótimas para conter materiais que fazem sujeira. *Dica profissional: para materiais muito molhados, coloque uma toalha absorvente sob a cobertura plástica no piso.*
- **Siga conforme os interesses da criança.** A exploração livre leva tempo e pode não acontecer de uma só vez. Observe como a criança aborda novos materiais. Sobre o que ela fica curiosa? Como você pode ajudar a explorar ainda mais? Estão demonstrando interesse em sentir texturas, comparar e contrastar, medir, classificar, imaginar ou outra coisa? Que ferramentas podem ser divertidas de usar com o material?
- **Aquecimento.** Algumas crianças (e adultos) gostam de se aquecer lentamente para novas experiências e novas sensações. Se esse é o caso da sua família, você sempre pode começar aos poucos e pesquisar na cozinha e em suprimentos de artesanato em busca de ferramentas como colheres, batedores de ovo, pincéis, espátulas etc. para que não precisem tocar nos materiais imediatamente.



Materiais

Muitos itens domésticos são divertidos de explorar com nossos sentidos. Brincar com itens sensoriais é uma ótima oportunidade de aprendizado para os pequeninos e pode ser relaxante para os adultos também. Ao selecionar itens, pense na segurança em primeiro lugar, e verifique se são atóxicos e não podem causar sufocamento.

- Água, alguns esguichos de sabão líquido de louça e um pouco de agitação = espuma!
- Papel picado ou rasgado (papel de embrulho funciona bem)
- Arroz
- 1 xícara de amido de milho misturado com ½ xícara de condicionador para cabelo = massa de nuvem
- Leite condensado e corante alimentício = tinta para os dedos!
- "Cubos" de gelo do tamanho de uma xícara ou tigela
- Gelatina sem sabor
- Materiais naturais (folhas, flores, pedras, neve, galhos)

Ferramentas

Procure na cozinha e áreas de brincadeira em busca de itens que seriam divertidos e seguros de usar com seu material. Pense de modo criativo, vale tudo! Aqui estão algumas das nossas favoritas do Discovery Museum:

- Esponja
- Pano de lavar
- Copos medidores
- Utensílios de cozinha (conchas, batedores de ovos, espátula, pegador de macarrão/salada)
- Cortadores de biscoitos
- Pincel
- Coador
- Animais de brinquedo

