



Bouje Kò'w

Balanse Tankou yon Bèt

Defi Flaman

Leve yon jenou e balanse sou lòt pye an pandan ke ou kote jiska 10. Kounye a eseye menm defi si ou eseye ak lòt jenou an.

Leve yon pye dwat sou devan e balanse sou lòt pye an pandan ke ou kote jiska 10. Kounye a eseye menm defi si ou eseye ak lòt pye an.



Kopye



Jwenn diferan bagay pou balanse so li pou 1 minit andedan oubyen deyò lakay ou. Kòmanse fasil e gradyèlman fè li pa difisil. Kòmanse sou tè plat, ajoute kousen oubyen zòrye, eseye kanbe sou sab oubyen zèb sou 1 pye. Eske li pi fasil ka je'w ouvri oubyen fèmen. Konbyen tan ou ka fè ap balanse. Bay yon lòt moun defi pou wè ki moun ki ka balanse pi long. Kenbe nòt de konbyen tan ke ou kapab balanse e konpare li a yon lòt lè pita nan ete an.

Desine yon liy nan twotwa ak lakrè oubyen fè yon liy ak yon tep pentire atè an. Pretann ke liy lan se yon liy balans. Eske ou kapab travay san ou pa "tonbe"?

Fè an sòt ke ou chwazi yon kote ki an sekirite pou balanse pou pa fè tèt ou mal.