



घर के पीछे और उससे परे

प्रकृति जर्नल

जिसकी आपको जरूरत है:

- आपके जर्नल के पन्नों के लिए कागज (पुरानी नोटबुक से स्ट्रैप पेपर का उपयोग करने का यह एक शानदार तरीका है!)
- अपने जर्नल के लिए कवर बनाने के लिए पतला कार्डबोर्ड (कॉर्नफ्लेक्स के डिब्बे जैसा) या भारी कागज
- कैंची या छेद पंच
- आपके जर्नल को एक साथ रखने के लिए छोटी छड़ी, रबर बैंड, डोरी, ब्रैड आदि
- क्रेयॉन, मार्कर, या रंगीन पेंसिलें

आप क्या करते हैं:

1. अपने जर्नल के पन्ने तैयार करें। अपने कागज के किनारों पर, या जहां भी आप चाहते हैं कि आपका जर्नल एक साथ रखा जाए, छेद करें। अगर आपके पास छेद करने वाला पंच नहीं है, तो आप अपने कागज के किनारे को मोड़ सकते हैं और मोड़ के साथ एक छोटा त्रिकोण या आधा वृत्त काट सकते हैं। जब आप किनारे को खोलेंगे, तो आपके पास चीजों को पिरोने के लिए एक छेद होगा। जैसे-जैसे आप आगे बढ़ें पन्नों के छेदों को एक-दूसरे के साथ पंक्तिबद्ध करना सुनिश्चित करें। अपने आगे और पीछे के कवर के लिए भी ऐसा ही करें।
2. अपने पन्ने और कवर एक साथ सुरक्षित करें। अपने जर्नल को एक साथ रखने का एक मजेदार तरीका एक छोटी छड़ी का उपयोग करना है, जिसे रबर बैंड द्वारा जगह पर रखा जाता है (चित्र देखें)। आपके पास मौजूद सामग्री के साथ जो भी सबसे अच्छा काम करता है उसका उपयोग करें, जैसे कि पन्नों को धागे या सूत के साथ बांधना या पन्नों को एक साथ स्टेपल करना।
3. बाहर जाएं और अपने जर्नल के लिए प्रेरणा पाएं! आप जो देखते हैं उसके बारे में लिखने या तस्वीर बनाने के लिए अपने जर्नल का उपयोग करें। शुरू करने के लिए कुछ विचार: ब्लॉक के चारों ओर घूमने पर आप जो कुछ भी देखते हैं उसे रिकॉर्ड करें। अपने घर के पीछे एक फूल ढूंढ़ें और इसे सप्ताह में एक बार मापें कि यह कितना लंबा होता है। प्रत्येक दिन आपके घर के पीछे आने वाले विभिन्न प्रकार के वन्यजीवों पर नज़र रखें। आप अपने प्रकृति जर्नल में कैसे जोड़ेंगे?

