



## एक मास्टरपीस बनाएं

### लुढ़कने वाली गतिविधि कला

इस गतिविधि को हमारे YouTube चैनल पर देखें।

कंचे या गेंदों के साथ पेंटिंग की यह असामान्य "एक्शन" तकनीक भौतिकी, कला और आपके खुद के मूवमेंट को जोड़ती है। यह छोटे बच्चों के लिए रचनात्मकता, प्रयोग और अवलोकन का सही संयोजन देता है।

#### जिसकी आपको जरूरत है:

- पाई टिन, उथला बॉक्स या बॉक्स का ढक्कन, या ढक्कन वाला कोई भी कंटेनर
- कंचे या गेंदें
- टेम्परा पेंट्स
- कटोरे और चम्मच
- कागज
- टेप



#### आप क्या करते हैं:

1. पाई टिन या बॉक्स टॉप पर कागज का एक टुकड़ा टेप करें।
2. एक कटोरे में थोड़ी मात्रा में टेम्परा पेंट डालें।
3. कटोरे में कंचे या गेंदें डालें और उन्हें पेंट से ढककर चारों ओर घुमाएं।
4. इसके बाद, पेंट से ढके कंचे और गेंदें को कागज पर गिरा दें।
5. उन्हें चारों ओर घुमाएं और अद्वितीय डिजाइन बनाएं



टिप: यह "एक्शन" पेंटिंग एक पूरे शरीर का अनुभव हो सकता है! बच्चों को गेंदें उठाने के बजाय पाई टिन को हिलाकर पेंटिंग बनाने के लिए प्रोत्साहित करें। बच्चे की गतिविधियों, कंचों और गेंदों को उनके मास्टरपीस बनाने का काम करने दें।

#### आजमाने लायक चीजें:

- पहले अपनी ट्रे पर पेंट टपकाकर, फिर कंचे डालकर प्रयोग करें। क्या बिना रंगे हुए कंचे एक अलग प्रभाव डालते हैं?
- किडी पूल और विभिन्न आकारों और बनावटों की विभिन्न गेंदों का उपयोग करके कला का एक बड़ा काम बनाएं।

#### सोचने योग्य बातें:

- आपके कंटेनर में क्या हो रहा है?
- जब आप कंटेनर को झुकाते हैं तो कंचे/गेंदें कैसे हिलती हैं?
- क्या आप कंचों/गेंदों को धीरे-धीरे हिला सकते हैं? एक चक्र में? कंटेनर के पार?
- जब आप कंचे को कई अलग-अलग पेंट रंगों में डुबोते हैं तो रंगों का क्या होता है?

<http://discoveryacton.org/discovery-home> पर अधिक घरेलू गतिविधियां खोजें।

978-264-4200 • 177 मुख्य सड़क (रूट 27) • एक्टन, एमए 01720 • [discoveryacton.org](http://discoveryacton.org)